



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ *Р.З. Музаффарова*

Р.З. Музаффарова

Меню

30.04.2026

Начальные классы									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	295	котлеты рубленые из курицы с соусом	100	77,76	138	10	7	10
	закуска	71	салат из моркови с яблоками	60		42,55	0,6	2,09	5,13
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200		20,6	0,1	0	5
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	гарнир	181	каша пшеничная рассыпчатая с маслом	155		111,6	3	4,3	15,6
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8
5-9 классы									
Завтрак	суп	62	борщ с свежей капустой с курицей	265	58,08	129	5	8	10
	гарнир	203	макаронные изделия отварные с маслом	155		216	6	6	36
	гор. напиток	377	чай сладкий с лимоном	200		42	0,1	0	10
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8
	гор. блюдо	227	котлета из индейки	70		218,37	11,94	14,54	9,99
Дети-инв.									
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200	10,70	20,55	0,1	0	5,04
	кон.изд.		вафли	30		106,2	0,84	0,99	23,19

Повар
Завхоз

Салахиева С.А.

Салахиева С.А.
Сибгатова Г.М.

Сибгатова Г.М.