



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ *Р.З. Музаффарова*

Р.З. Музаффарова

Меню

29.04.2026

| Начальные классы |              |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|------------------|--------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Прием пищи       | Раздел       | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак          | гор. блюдо   | 227    | рыба припущенная в соусе         | 100      | 77,76 | 89           | 10,46 | 4,49 | 1,8      |
|                  | закуска      | 24     | салат из квашеной капусты        | 60       |       | 43,03        | 0,98  | 2,66 | 3,43     |
|                  | гор. напиток | 382    | какао с молоком                  | 200      |       | 98,1         | 3,4   | 2,8  | 14,6     |
|                  | хлеб         | 443    | хлеб пшеничный                   | 20       |       | 47,4         | 1,5   | 0,1  | 10       |
|                  | гарнир       | 312    | пюре картофельное                | 150      |       | 136,8        | 3,2   | 4,3  | 21,4     |
|                  | хлеб         | 444    | хлеб ржаной                      | 20       |       | 40,8         | 1,3   | 0,2  | 8        |
| 5-9 классы       |              |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак          | суп          | 96     | рассольник ленинградский на мк\б | 260      | 58,08 | 151          | 5     | 7    | 17       |
|                  | гарнир       | 324    | каша гречневая вязкая с маслом   | 155      |       | 144          | 4     | 5    | 20       |
|                  | гор. напиток | 376    | чай с сахаром                    | 200      |       | 20,6         | 0,1   | 0    | 5,1      |
|                  | хлеб         | 443    | хлеб пшеничный                   | 20       |       | 47           | 1,5   | 0,1  | 9,7      |
|                  | хлеб         | 444    | хлеб ржаной                      | 20       |       | 40,8         | 1,3   | 0,2  | 8        |
|                  | гор. блюдо   | 297    | куриные фрикадельки в соусе      | 100      |       | 95           | 10    | 4    | 6        |
| Дети-инв.        |              |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|                  | гор. напиток | 376    | чай с сахаром                    | 200      | 10,70 | 20,55        | 0,1   | 0    | 5,04     |
|                  | конд.изд.    |        | пряники                          | 36       |       | 131,76       | 2,12  | 1,69 | 27       |

Повар  
Завхоз

*Салахиева С.А.*

Салахиева С.А.  
Сибгатова Г.М.

*Сибгатова Г.М.*