



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Р.З. Музаффарова

Меню

21.03.2026

Начальные классы

Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кало - рийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	270	бифштекс рубленый котлетное мясо с соусом	90	77,76	144	9,6	7,4	10,7
	закуска	47	салат из квашенной	60		43,03	0,98	2,66	3,43
	гор. напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200		42	0	0	10
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	гарнир	324	каша гречневая вязкая с маслом сливочным	155		149	4	5	20
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8

5-9 классы

Завтрак	суп	98	суп крестьянский с крупой с курицей	265	58,08	126	4	8	10
	гарнир	181	каша пшеничная рассыпчатая с маслом	175		107	3	4	18
	гор. напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200		42	0	0	10
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	8
	гор. блюдо	295	котлеты рубленные из курицы с соусом	100		146	10	8	10

Дети-инв.

	гор. напиток	376	чай с сахаром	200	10,70	20,55	0,1	0	5,04
	кон.изд.		пряники	36		131,76	2,12	1,69	27

Повар
ЗавхозСалахиева С.А.
Сибгатова Г.М.