

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Р.З. Музafferova



## Меню

20.10.2025

## Начальные классы

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кало - рийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	260	гуляш из говядины	90	69,43	205	13	15	3
	закуска	41	салат из моркови	60		62	0,67	4,05	5,56
	гор. напиток	349	компот из смеси сухофруктов	200		118	1	2	23
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	гарнir	203	макаронные изделия отварные с маслом	155		216	6	6	36
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8

## 5-9 классы

Завтрак	суп	102	суп картофельный с горохом на мк\б	260	55,16	174	8	7	19
	гор. блюда	280	гуляш из куриных грудок	60		104	10	6	2
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200		21	0,1	0	5
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8
	гарнir	203	макароны отварные с маслом	205		216	6	6	36

## Дети-инв.

	гор. напиток	376	чай с сахаром	200	6,90	20,55	0,1	0	5,04
	конд.изд.		вафли	30		106,2	0,84	0,99	23,19

Повар  
ЗавхозСалахиева С.А.  
Сибгатова Г.М.

cl