



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ _____

Р.З. Музаффарова

Меню

19.02.2026

| Начальные классы | | | | | | | | | |
|------------------|--------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|-----------------|-------|-------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Кало - рийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор. блюдо | 295 | котлеты рубленные из курицы с соусом | 100 | 77,76 | 138 | 10 | 7 | 10 |
| | закуска | 71 | салат из моркови с яблоками | 60 | | 42,55 | 0,6 | 2,09 | 5,13 |
| | гор. напиток | 376 | чай с сахаром | 200 | | 20,6 | 0,1 | 0 | 5 |
| | хлеб | 443 | хлеб пшеничный | 20 | | 47 | 1,5 | 0,1 | 9,7 |
| | гарнир | 181 | каша пшеничная рассыпчатая с маслом | 155 | | 111,6 | 3 | 4,3 | 15,6 |
| | хлеб | 444 | хлеб ржаной | 20 | | 40,8 | 1,3 | 0,2 | 8 |
| 5-9 классы | | | | | | | | | |
| Завтрак | суп | 62 | борщ с свежей капустой с курицей | 265 | 58,08 | 129 | 5 | 8 | 10 |
| | гарнир | 203 | макаронные изделия отварные с маслом | 155 | | 216 | 6 | 6 | 36 |
| | гор. напиток | 377 | чай сладкий с лимоном | 200 | | 42 | 0,1 | 0 | 10 |
| | хлеб | 443 | хлеб пшеничный | 20 | | 47 | 1,5 | 0,1 | 9,7 |
| | хлеб | 444 | хлеб ржаной | 20 | | 40,8 | 1,3 | 0,2 | 8 |
| | гор. блюдо | 227 | котлета из индейки | 70 | | 218,37 | 11,94 | 14,54 | 9,99 |
| Дети-инв. | | | | | | | | | |
| | гор. напиток | 376 | чай с сахаром | 200 | 10,70 | 20,55 | 0,1 | 0 | 5,04 |
| | кон.изд. | | вафли | 30 | | 106,2 | 0,84 | 0,99 | 23,19 |

Повар
Завхоз

Салахиева С.А.
Сибгатова Г.М.