

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Р.З. Музаффарова



Меню

11.09.2025

| Начальные классы |              |        |                                      |          |       |                 |       |      |          |
|------------------|--------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|-----------------|-------|------|----------|
| Прием пищи       | Раздел       | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Кало - рийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак          | гор. блюдо   | 295    | котлеты рубленные из курицы с соусом | 100      | 69,43 | 138             | 10    | 7    | 10       |
|                  | закуска      | 71     | салат из моркови с яблоками          | 60       |       | 42,55           | 0,6   | 2,09 | 5,13     |
|                  | гор. напиток | 376    | чай с сахаром                        | 200      |       | 20,6            | 0,1   | 0    | 5        |
|                  | хлеб         | 443    | хлеб пшеничный                       | 20       |       | 47              | 1,5   | 0,1  | 9,7      |
|                  | гарнир       | 181    | каша пшеничная рассыпчатая с маслом  | 155      |       | 111,6           | 3     | 4,3  | 15,6     |
|                  | хлеб         | 444    | хлеб ржаной                          | 20       |       | 40,8            | 1,3   | 0,2  | 8        |
| 5-9 классы       |              |        |                                      |          |       |                 |       |      |          |
| Завтрак          | суп          | 62     | борщ с свежей капустой с курицей     | 265      | 55,16 | 129             | 5     | 8    | 10       |
|                  | гарнир       | 203    | макаронные изделия отварные с маслом | 155      |       | 216             | 6     | 6    | 36       |
|                  | гор. напиток | 377    | чай сладкий с лимоном                | 200      |       | 42              | 0,1   | 0    | 10       |
|                  | хлеб         | 443    | хлеб пшеничный                       | 20       |       | 47              | 1,5   | 0,1  | 9,7      |
|                  | хлеб         | 444    | хлеб ржаной                          | 20       |       | 40,8            | 1,3   | 0,2  | 8        |
|                  | гор. блюд    | 227    | рыба припущенная                     | 60       |       | 66,97           | 10,25 | 2,69 | 0,38     |
| Дети-инв.        |              |        |                                      |          |       |                 |       |      |          |
|                  | гор. напиток | 376    | чай с сахаром                        | 200      | 6,90  | 20,55           | 0,1   | 0    | 5,04     |
|                  | кон.изд.     |        | вафли                                | 30       |       | 106,2           | 0,84  | 0,99 | 23,19    |

Повар  
Завхоз
 Салахиева С.А.  
 Сибгатова Г.М.