



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Р.З. Музахфарова

Меню

08.10.2025

| Начальные классы | | | | | | | | | |
|------------------|--------------|--------|----------------------------------|-----------|--------|------------------|--------|-------|-----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход , г | Цен а | Кало - рийност ь | Белк и | Жир ы | Углевод ы |
| Завтра к | гор. блюдо | 227 | рыба припущеная в соусе | 100 | 69,4 3 | 89 | 10,4 | 4,6 | 1,8 |
| | закуска | 35 | салат из белокачанной капусты | 60 | | 47,46 | 0,93 | 3,05 | 3,93 |
| | гор. напиток | 382 | какао с молоком | 200 | | 98,1 | 3,4 | 2,8 | 14,6 |
| | хлеб | 443 | хлеб пшеничный | 20 | | 47,4 | 1,5 | 0,1 | 10 |
| | гарнир | 312 | пюре картофельное | 150 | | 136,8 | 3,2 | 4,3 | 21,4 |
| | хлеб | 444 | хлеб ржаной | 20 | | 40,8 | 1,3 | 0,2 | 8 |
| 5-9 классы | | | | | | | | | |
| Завтра к | суп | 96 | рассольник ленинградский на мк\б | 260 | 55,1 6 | 151 | 5 | 7 | 17 |
| | гарнир | 324 | каша гречневая вязкая с маслом | 155 | | 144 | 4 | 5 | 20 |
| | гор. напиток | 376 | чай с сахаром | 200 | | 20,6 | 0,1 | 0 | 5,1 |
| | хлеб | 443 | хлеб пшеничный | 20 | | 47 | 1,5 | 0,1 | 9,7 |
| | хлеб | 444 | хлеб ржаной | 20 | | 40,8 | 1,3 | 0,2 | 8 |
| | гор. блюдо | 297 | куриные фрикадельки в соусе | 100 | | 95 | 10 | 4 | 6 |
| Дети-инв. | | | | | | | | | |
| | гор. напиток | 376 | чай с сахаром | 200 | 6,90 | 20,55 | 0,1 | 0 | 5,04 |
| | конд.изд . | | пряники | 36 | | 131,76 | 2,12 | 1,69 | 27 |

Повар
Завхоз

Салахиева С.А.
Сибгатова Г.М.