

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ 

Р.З. Музаффарова



Меню

03.02.2026

## Начальные классы

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор. блюдо   | 291    | плов из курицы                      | 200      | 77,76 | 357          | 18    | 14   | 41       |
|            | закуска      | 52     | салат из свеклы отварной (с маслом) | 60       |       | 55,99        | 0,84  | 3,65 | 4,95     |
|            | гор. напиток | 377    | чай с сахаром с лимоном             | 200      |       | 42           | 0,1   | 0    | 10       |
|            | хлеб         | 443    | хлеб пшеничный                      | 20       |       | 47           | 1,5   | 0,1  | 9,7      |
|            | фрукты       | 338    | яблоко                              | 20       |       | 56           | 0     | 0    | 12       |
|            | хлеб         | 444    | хлеб ржаной                         | 20       |       | 40,8         | 1,3   | 0,2  | 8,5      |

## 5-9 классы

|         |              |     |   |     |       |      |     |     |     |
|---------|--------------|-----|---|-----|-------|------|-----|-----|-----|
| Завтрак | суп          | 112 | суп картофельный с вермишелью с курицей | 265 | 58,08 | 151  | 6   | 6   | 20  |
|         | гор блюда    | 291 | картофель тушенный с фаршем             | 180 |       | 204  | 8   | 9   | 22  |
|         | гор. напиток | 377 | чай сладкий с лимоном                   | 200 |       | 42   | 0,1 | 0   | 10  |
|         | хлеб         | 443 | хлеб пшеничный                          | 20  |       | 46   | 1,5 | 0,1 | 9,7 |
|         | хлеб         | 444 | хлеб ржаной                             | 20  |       | 40,8 | 1,3 | 0,2 | 8   |

## Дети-инв.

|  |              |     |                             |     |       |       |      |      |       |
|--|--------------|-----|-----------------------------|-----|-------|-------|------|------|-------|
|  | гор. напиток | 376 | чай с сахаром               | 200 | 10,70 | 20,55 | 0,1  | 0    | 5,04  |
|  | кон.изд.     |     | печенье сахарное с начинкой | 14  |       | 56,98 | 1,04 | 1,32 | 10,23 |

Повар  Салахиева С.А.Завхоз  Сибгатова Г.М.