

МБОУ "Кушманская ООШ"

2 день

30.0

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Р.Р.Гафарова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кало - рийность	Белки	Жиры	Уг
Завтрак	гор. блюдо	291	плов из курицы	200	69,43	357	18	14	
	закуска	52	салат из свеклы отварной с маслом	60		56	1	4	
	гор. напиток	388	напиток из плодов шиповника	200		99	1	0	
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	
	фрукты	338	яблоко	20		56	1	1	
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	
Обед	суп	112	суп картофельный с вермишелью с курицей	265	55,16	146	5	6	
	гарнир	143	рагу из овощей	155		128	2	7	
	гор. блюда	280	мясные фрикадельки в соусе	100		121	7	8	
	гор. напиток	377	чай сладкий с лимоном	200		42	0	0	
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	
Обед д/п	суп	112	суп картофельный с вермишелью с курицей	265	24,96	146	5	6	
	гор. напиток	377	чай сладкий с лимоном	200		42	0	0	
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	

Повар
ЗавхозГимиева Г.Х.
Хамидуллина Л.Р.