

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Р.Р.Гафарова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	295	котлеты рубленые из курицы с соусом	100	69,43	138	10	7	10
	закуска	71	салат из моркови с яблоками	60		43	1	2	5
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200		21	0	0	5
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	гарнир	181	каша пшеничная рассыпчатая с маслом	155		112	3	4	16
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	8
Обед	суп	62	борщ с свежей капустой с курицей	265	55,16	129	5	8	10
	гарнир	203	макаронные изделия отварные с маслом	155		216	6	6	3
	гор. напиток	377	чай сладкий с лимоном	200		42	0	0	1
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	1
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	
	гор. блюдо	227	рыба припущенная	60		67	10	3	
Обед д/п	суп	62	борщ с свежей капустой с курицей	265	24,96	129	5	8	
	гор. напиток	377	чай сладкий с лимоном	200		42	0	0	
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	

Повар
ЗавхозГимиева Г.Х.
Хамидуллина Л.Р.