

МБОУ "Кушманская ООШ"

9 день

24.09.2025

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Р.Р.Гафарова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	227	рыба припущенная в соусе	100	69,43	89	10	5	2
	закуска	24	салат из белокачанной капусты	60		36	1	2	3
	гор. напиток	382	какао с молоком	200		98	3	3	15
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	гарнир	312	пюре картофельное	150		137	3	4	21
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	8
Обед	суп	96	рассольник ленинградский на мк\б	260	55,16	151	5	7	17
	гарнир	324	каша гречневая вязкая с маслом	155		144	4	5	20
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200		21	0	0	5
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	8
	гор. блюдо	297	куриные фрикадельки в соусе	100		95	10	4	6
Обед д/п	суп	96	рассольник ленинградский на мк\б	260	24,96	151	5	7	17
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200		21	0	0	5
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	8

Повар
ЗавхозГимиева Г.Х.
Хамидуллина Л.Р.