

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

И. Сабиз

Р.Р.Гафарова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор. блюдо	291	плов из курицы	200	69,43	357	18	14	
	закуска	52	салат из свеклы отварной (с маслом)	60		56	1	4	
	гор. напиток	377	чай с сахаром с лимоном	200		42	0	0	
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	
	фрукты	338	яблоко	20		56	0	0	
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	
Обед	суп	112	суп картофельный с вермишелью с курицей	265	55,19	151	6	6	
	гор. блюда	291	картофель тушеный с фаршем	180		204	8	9	
	гор. напиток	377	чай сладкий с лимоном	200		42	0	0	
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		46	2	0	
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	
Обед А/п	суп	112	суп картофельный с вермишелью с курицей	265	24,96	146	5	6	
	гор. напиток	376	чай сладкий	200		21	0	0	
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		46	2	0	
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	

Повар
Завхоз*Гимиева Г.Х.*Гимиева Г.Х.
Хамидуллина Л.Р.