

МБОУ "Кушманская ООШ"

3 день

17.09.2025

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Р.Р.Гафарова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	270	биштекс рубленый с соусом	90	69,43	144	10	7	11
	закуска	41	огурец свежий	60		66	1	4	7
	гор. напиток	377	чай с сахаром с лимоном	200		42	0	0	10
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	гарнир	324	каша гречневая вязкая с маслом сливочным	155		144	4	5	20
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	8
	суп	102	суп картофельный с горохом на мк\б	260	55,19	174	8	7	19
Обед	гарнир	203	макароны отварные с маслом	155		216	6	5	36
	гор. напиток	376	чай сладкий	200		21	0	0	5
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	8
	гор. блюдо	280	гуляш из куриных грудок	60		104	10	6	2
	суп	102	суп картофельный с горохом на мк\б	260	24,96	174	8	7	19
	гор. напиток	376	чай сладкий	200		21	0	0	5
Обед д/п	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	8
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	8

Повар
ЗавхозГимиева Г.Х.
Хамидуллина Л.Р.