

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

П. Садыр

Р.Р.Гафарова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кало - рийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	291	плов из курицы	200	69,43	357	18	14	4
	закуска	52	салат из свеклы отварной с маслом	60		56	1	4	
	гор. напиток	388	напиток из плодов шиповника	200		99	1	0	2
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	1
	фрукты	338	яблоко	20		56	1	1	1
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	9
			суп картофельный с вермишелью с курицей	265	55,16	146	5	6	19
Обед	гарнир	143	рагу из овощей	155		128	2	7	14
	гор. блюда	280	мясные фрикадельки в соусе	100		121	7	8	6
	гор. напиток	377	чай сладкий с лимоном	200		42	0	0	10
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	9
	суп	112	суп картофельный с вермишелью с курицей	265	24,96	146	5	6	19
	гор. напиток	377	чай сладкий с лимоном	200		42	0	0	10
Обед А/п	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	9
			суп картофельный с вермишелью с курицей	265	24,96	146	5	6	19

Повар
Завхоз*Г.Х. Гимиева*Гимиева Г.Х.
Хамидуллина Л.Р.