

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Р.Р.Гафарова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кало - рийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	227	рыба припущенная в соусе	100	69,43	89	10	4	2
	закуска		помидор свежий	60		14	1	0	2
	гор. напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200		42	0	0	10
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	гарнир	203	макароны отварные с маслом	155		216	6	5	36
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	8
Обед	суп	93	суп любительский с гречневой крупой на мк\б	260	55,19	155	6	5	21
	гарнир	323	каша пшенная рассыпчатая с маслом	170		174	5	5	28
	гор. напиток	376	чай сладкий	200		21	0	0	5
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	8
	гор. блюдо	280	котлеты рубленые из курицы с соусом	100		121	7	8	6
Обед д/п	суп	93	суп любительский с гречневой крупой на мк\б	260	24,96	155	6	5	21
	гор. напиток	376	чай сладкий	200		21	0	0	5
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	8

Повар
ЗавхозГимиева Г.Х.
Хамидуллина Л.Р.