

МБОУ "Кушманская ООШ"	12 день	13.09.2021
-----------------------	---------	------------

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Р.Р.Гафарова

Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кало - рийность	Белки	Жиры	Уг.
Завтрак	гор. блюдо	270	бифштекс рубленый котлетное мясо с соусом	90	69,43	144	10	7	
	закуска	39	салат из белокачанной капусты и морковью	60		55	1	4	
	гор. напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200		42	0	0	
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	
	гарнир	324	каша гречневая вязкая с маслом сливочным	155		149	4	5	
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	
Обед	суп	98	суп крестьянский с крупой с курицей	265	55,16	126	4	8	
	гарнир	181	каша пшеничная рассыпчатая с маслом	175		107	3	4	
	гор. напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200		42	0	0	
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	
	гор. блюдо	295	котлеты рубленые из курицы с соусом	100		146	10	8	
Обед д/п	суп	98	суп крестьянский с крупой с курицей	265	24,96	126	4	8	
	гор. напиток	377	чай сладкий с лимоном	200		42	0	0	
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	

Повар
Завхоз

Гимиева Г.Х.
Хамидуллина Л.Р.