

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Р.Р.Гафарова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кало - рийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	289	рагу из птицы	200	69,43	212	18	6	2
	закуска	52	салат из свеклы отварной с маслом	60		56	1	4	
	гор. напиток	349	компот из смеси сухофруктов	200		118	1	2	2
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	1
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	
Обед	суп	93	суп любительский с гречневой крупой на мк\б	260	55,16	155	6	5	2
	гор. напиток	376	чай сладкий	200		21	0	0	
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		46	2	0	1
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	
	гор. блюдо	289	рагу из птицы	200		202	17	6	2
Обед д/п	суп	93	суп любительский с гречневой крупой на мк\б	260	24,96	155	6	5	2
	гор. напиток	376	чай сладкий	200		21	0	0	
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	

Повар
ЗавхозГимиева Г.Х.
Хамидуллина Л.Р.