

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

И.С.Биб

Р.Р.Гафарова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кало - рийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор. блюдо	295	котлеты рубленные из курицы с соусом	100	69,43	138	10	7
	закуска	71	салат из моркови с яблоками	60		43	1	2
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200		21	0	0
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0
	гарнир	181	каша пшеничная рассыпчатая с маслом	155		112	3	4
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0
Обед	суп	62	борщ с свежей капустой с курицей	265	55,16	129	5	8
	гарнир	203	макаронные изделия отварные с маслом	155		216	6	6
	гор. напиток	377	чай сладкий с лимоном	200		42	0	0
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0
	гор. блюдо	227	рыба припущенная	60		67	10	3
Обед д/п	суп	62	борщ с свежей капустой с курицей	265	24,96	129	5	8
	гор. напиток	377	чай сладкий с лимоном	200		42	0	0
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0

Повар
Завхоз*Г.Х.*Гимиева Г.Х.
Хамидуллина Л.Р.