

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

М.Р.Гафарова

Р.Р.Гафарова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	291	плов из курицы	200	69,43	357	18	14	41
	закуска	52	салат из свеклы отварной (с маслом)	60		56	1	4	5
	гор. напиток	377	чай с сахаром с лимоном	200		42	0	0	10
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	фрукты	338	яблоко	20		56	0	0	12
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	9
	суп	112	суп картофельный с вермишелью с курицей	265	55,19	151	6	6	20
Обед	гор. блюда	291	картофель тушеный с фаршем	180		204	8	9	22
	гор. напиток	377	чай сладкий с лимоном	200		42	0	0	10
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		46	2	0	10
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	8
	суп	112	суп картофельный с вермишелью с курицей	265	24,96	146	5	6	19
Обед д/п	гор. напиток	376	чай сладкий	200		21	0	0	5
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		46	2	0	10
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	9
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	9

Повар
ЗавхозГимиева Г.Х.
Хамидуллина Л.Р.