

МБОУ "Кушманская ООШ"

7 день

08.09.2025

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Р.Р.Гафарова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кало - рийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор. блюдо	260	гуляш из говядины	90	69,43	205	13	15	
	закуска	41	салат из моркови	60		62	1	4	
	гор. напиток	349	компот из смеси сухофруктов	200		118	1	2	2
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	гарнир	203	макаронные изделия отварные с маслом	155		216	6	6	36
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	8
	суп	102	суп картофельный с горохом на мк\б	260	55,16	174	8	7	19
Обед	гор. блюда	280	гуляш из куриных грудок	60		104	10	6	2
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200		21	0	0	5
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	8
	гарнир	203	макаронные отварные с маслом	205		216	6	6	36
	суп	102	суп картофельный с горохом на мк\б	260	24,96	174	8	7	19
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200		21	0	0	5
Обед д/п	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	8

Повар
ЗавхозГимиева Г.Х.
Хамидуллина Л.Р.