

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Р.Р.Гафарова



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	295	котлеты рубленые из курицы с соусом	100	69,43	138	10	7	10
	закуска	71	салат из моркови с яблоками	60		43	1	2	5
	гор. напиток	382	какао с молоком	200		98	3	3	15
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	гарнир	323	каша пшенная рассыпчатая с маслом	155		158	4	5	24
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	9
Обед	суп	88	Щи из свежий капусты с картофелем с курицей	265	55,16	98	4	7	6
	гарнир	184	каша ячневая вязкая с маслом	175		201	6	7	30
	гор. напиток	377	чай с сахаром с лимоном	200		42	0	0	10
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		46	2	0	10
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	8
	гор. блюдо	295	котлеты рубленые из курицы с соусом	100		146	10	8	10
Обед д/п	суп	88	Щи из свежий капусты с картофелем с курицей	265	24,96	98	4	7	6
	гор. напиток	377	чай с сахаром с лимоном	200		42	0	0	10
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		46	2	0	10
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	8

Повар

Завхоз

Гимиева Г.Х.

Хамидуллина Л.Р.