

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Р.Р.Гафарова



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	289	рагу из птицы	200	69,43	212	18	6	21
	закуска	52	салат из отварной свеклы с маслом	60		56	1	4	5
	гор. напиток	349	компот из смеси сухофруктов	200		117	1	2	23
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	8
Обед	суп	96	рассольник ленинградский на мк\б	260	55,16	151	5	7	17
	гарнир	312	пюре картофельное	130		101	2	3	16
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200		21	0	0	5
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	9
	гор. блюдо	227	рыба припущенная в соусе	60		67	10	3	0
	суп	96	рассольник ленинградский на мк\б	260	24.96	151	5	7	17
Обед	гор. напиток	376	чай с сахаром	200		21	0	0	5
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	8

Повар
Завхоз

Гимиева Г.Х.
Хамидуллина Л.Р.