

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Р.Р.Гафарова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	295	котлеты рубленные из курицы с соусом	100	69,43	138	10	7	10
	закуска	24	салат из свежих помидоров и огурцов	60		44	1	4	2
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200		21	0	0	5
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	фрукты	338	яблоко	120		56	1	1	12
	гарнир	203	макароны отварные с маслом	155		216	6	6	36
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	9
Обед	суп	62	борщ с свежей капустой с курицей	265	55,19	129	5	8	10
	гор. напиток	377	чай сладкий с лимоном	200		42	0	0	10
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	8
	гарнир	291	плов из курицы	190		357	18	14	41
	суп	62	борщ с свежей капустой с курицей	265	24,96	131	5	8	11
Обед д/п	гор. напиток	377	чай сладкий с лимоном	200		42	0	0	10
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	8
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	8

Повар
ЗавхозГимиева Г.Х.
Хамидуллина Л.Р.