

Школа

МБОУ "Татарско-Осиенская СОШ"

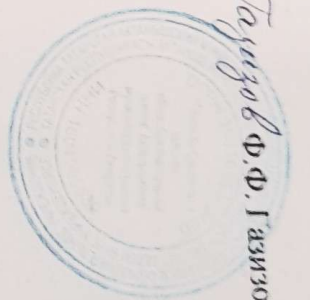
Отд./конт

Дата

31.01.2024

Утверждаю  
Директор школы

Татаров Ф.Ф. Газизов



Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	279	Тэфтели мясные (2 вариант) с соусом	90	23,3	156	8	9	10
	гор. блюдо	171	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	185	10,4	204,00	8	11	41
	гор. напиток	389	Сок фруктовый	200	8,89	86	1	0	20
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,63	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	-1,69	44	1	0	9
Завтрак 2	Закуска	25	Салат "Стелной"	60	5,13	78	1	5	7
	фрукты								
Обед	Закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Поддник	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Ужин	булочное								
	напиток								
	гор. блюдо								
	гарнир								
Ужин 2	напиток								
	хлеб								
	кисломол.								
	булочное								
фрукты	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз  
Ахметзянова Р.М.