

Утверждаю
директор школы



Ф.Ф Газизов

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп

Дата 31.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов из говядины	200	62,05	429	22	22	35
	гор.напиток	686	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3,50	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,16	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,44	44	1	0	9
	закуска	53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	8,19	44	1	2	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел. хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М. *Ахметзянова*