

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп

Утверждено
 директор школы О.С. Тагизов Р.Р.
 Дата 30.11.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 38 | Биточки рыбные "Морячка" | 80 | 27,70 | 123 | 12 | 5 | 7 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное с маслом | 155 | 13,40 | 172 | 3 | 8 | 22 |
| | гор.напиток | 17 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 8,22 | 114 | 3 | 3 | 18 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,02 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,30 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 47 | Салат из свежей капусты | 60 | 8,60 | 52 | 1 | 3 | 5 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кислолом. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

Составила завхоз Ахун
 Ахметжанова Т.М.