

Утверждаю  
директор школы

*Газизов*

Ф.Ф Газизов

Школа МБОУ "Татарско-Сукинская СОШ"

Отд./корп

Дата 29.11.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 259    | Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная) | 230      | 40,11 | 351          | 22    | 25   | 23       |
|            | гор.напиток | 377    | Чай с лимоном (полусладкий)                   | 217      | 2,99  | 63           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб бел.   | 1      | Хлеб пшеничный                                | 30       | 2,63  | 71           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | 1      | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                 | 20       | 1,69  | 44           | 1     | 0    | 9        |
|            | фрукты      | 338    | Плоды и ягоды свежие (мандарины)              | 80       | 25,81 | 64           | 1     | 0    | 15       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |   |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |   |          |       |              |       |      |          |
| Полдник    | булочное    |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |   |          |       |              |       |      |          |
| Ужин       | гор.блюдо   |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |   |          |       |              |       |      |          |
| Ужин 2     | кисломол.   |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | булочное    |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |        |   |          |       |              |       |      |          |

Составила завхоз  
Ахметзянова Р.М. *Ахмет*