



Тажулов Р.Р

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп. _____ Дата 29.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	39	Котлеты татарские (из говядины) с овощами (мексиканская смесь) п/ф	75	38,81	168	14	10	9
	гарнир	312	Пюре картофельное с маслом	150	13,40	178	8	8	22
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	0,91	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
	закуска	47	Салат из квашенной капусты	60	6,30	56	3	5	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз Ахмеджанова Д.И