

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./контр

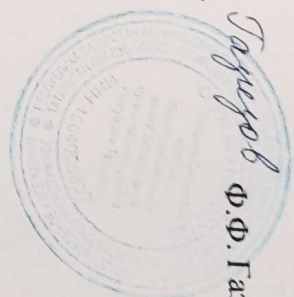
Дата

29.01.2024

Утверждаю

Директор школы

Газизов Ф.Ф. Газизов



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	243	Сосиски отварные	100	36,66	108	7	11	1
	гор. блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом	185	7,2	224	6	5	34
	гор. напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	2,59	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,63	71	2	0	15
Завтрак 2	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	44	1	0	9
	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	1,76	52	1	3	5
Обед	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
Полдник	напиток								
	булочное								
	напиток								
Ужин	гор. блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Ужин 2	хлеб								
	хлеб черн.								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Ужин 2	напиток								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.