

Утверждаю  
директор школы

*Газизов*

Ф.Ф Газизов

Дата 25.03.2023

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп

| Прием пищи | Раздел                  | № рец | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------------------|-------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо               | 243   | Сосиски отварные                     | 100      | 40,29 | 108          | 7     | 11   | 1        |
|            | гарнир                  | 203   | Макаронные изделия отварные с маслом | 155      | 6,76  | 187          | 5     | 4    | 29       |
|            | гор.напиток             | 17    | Кофейный напиток с молоком           | 200      | 10,45 | 114          | 3     | 3    | 18       |
|            | хлеб бел.               | 1     | Хлеб пшеничный                       | 30       | 2,16  | 71           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.              | 1     | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)        | 20       | 1,44  | 44           | 1     | 0    | 9        |
|            | закуска                 | 23    | Винегрет овощной «Дары осени»        | 60       | 5,81  | 75           | 1     | 4    | 4        |
| Завтрак 2  | фрукты                  |       |                                      |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска                 |       |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо                 |       |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо                 |       |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир                  |       |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток                 |       |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.<br>хлеб черн. |       |                                      |          |       |              |       |      |          |
| Полдник    | булочное                |       |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток                 |       |                                      |          |       |              |       |      |          |
| Ужин       | гор.блюдо               |       |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир                  |       |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток                 |       |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб                    |       |                                      |          |       |              |       |      |          |
| Ужин 2     | кислолом.               |       |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | булочное                |       |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток                 |       |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты                  |       |                                      |          |       |              |       |      |          |

Составила завхоз  
Ахметзянова Р.М.

*Ахмет*