

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

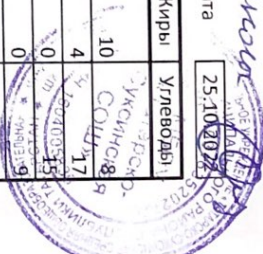
Отд./корп

Дата

25.10.2022

*Минбергшара
Феликсша шкыла*

Бугучев ррр



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	88	Ци из свежей капусты с картофелем с фрикадельками со сметаной	250	20,27	157	6	10	8
	гор.напиток	18	Какао с молоком (полусладкое)	200	8,21	114	3	4	17
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
	закуска	41	Салат из морковки припущенной с яблоками	60	3,18	49	1	3	6
Завтрак 2	фрукты	338	Фрукты и ягоды свежие (блоки)	100	8,10	47	0	0	7
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
Полдник	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
Ужин	хлеб черн.								
	гор.блюдо								
Ужин 2	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	кисломоло.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

*Сергеевна
Александровна*