

Утверждаю
директор школы

Ф.Ф Газизов



Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп

Дата 23.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 243 | Гречка "Полевая" с мясом с соусом томатным | 200/50 | 51,37 | 394 | 21 | 18 | 36 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 686 | Чай полусладкий | 200 | 3,50 | 21 | 0 | 0 | 5 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,44 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 65 | Салат из свежей капусты с огурцом | 60 | 5,72 | 38 | 1 | 3 | 3 |
| конд.изд. | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | Фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломл. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.