

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Жаркое по Домашнему	190	54,57	369	21	22	22
	гор.салат	349	Компот из сухофруктов	200	3,61	133	1	0	32
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
Забстрок 2	закуска	58	Икра морковная	60	4,17	44	1	3	3
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
Полдник	2 блюдо								
	гарнир								
Ужин	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	кислоломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз  
Ахметзянова Р.М.