

Школа Отд./корп



Оку Р.Р. Тагиров

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	256	Мясо тушеное	50	40,91	196	11	0	3
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,22	187	10	4	29
	гор.напиток	686	Чай с лимоном (полусладкий)	200	2,49	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	20	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
	закуска	25	Салат Степной	60	4,27	78	1	5	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

*Составила завхоз
Ахметжанова Р.И.*