

Утверждаю
директор школы



Ф.Ф Газизов

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп

Дата 21.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	139	Плов из птицы (грудка куриная)	50/ 180	49,41	348	1	0	15
	гор.напиток	18	Чай полусладкий	200	3,50	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,16	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,44	44	1	0	9
	фрукты		Плоды и ягоды свежие (мандарины)	80	7,68	64	1	5	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.	*	*	*	*	*	*	*	*
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М. *Ахметзянова*