

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

*Ильвертуева
директор*

Ольга Богдановна



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Котлеты "Любимые" с овощами (фасоль стручковая)	75	40,92	131	9	1	9
	гарнир	304	Рис отварной с маслом	150	6,26	210	4	5	9
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	0,91	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
	закуска	62	Салат из свежкы отварной	60	3,18	56	1	4	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Ужин 2	хлеб								
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

*Всемабулар габдулов
Методик Д.Ш*