

Утверждаю
директор школы



Ф.Ф Газизов

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Дата

20.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор блюдо | 230 | Тефтели мясные (2 вариант) с соусом | 60/ 30 | 35,38 | 156 | 14 | 7 | 4 |
| | гарнир | 312 | Каша рсыпчатая(гречневая) с маслом сливочным | 180/ 5 | 11,30 | 204 | 3 | 8 | 22 |
| | гор.напиток | 342 | Сок | 200 | 10,45 | 86 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,44 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 47 | Огурец свежий порционно | 60 | 3,46 | 19 | 0 | 0 | 2 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. хлеб черн. | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломоф. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.