

Школа

МБОУ "Татарско-Ожонская СОШ"

Отд./конт

Утверждаю
директор школы

Дата

20.05.2024

Ф.Ф. Газизов

Принем пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	243	Сосиски отварные	100	33,45	224	10	20	1
			Макаронные изделия отварные с маслом						
	гор. блюдо	203	сливочным	155	5,8	206	6	0	32
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	3,61	133	1	0	32
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
	закуска	42	Салат картофельный с зеленым горошком	60	2,45	60	2	4	5
	фрукты	338	Фрукты (в ассортименте)	100	17,12	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор. блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
АХМЕТЪЯНОВА Р.М.

Ахметьянова