

Утверждаю *Газизов* Ф.Ф. Газизов  
 директор школы  
 Дата 18.03.2024

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	100	33,45	224	10	20	1
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/ 5	5,8	206	6	6	32
	гор.напиток	376	Чай полусладкий	200	1,35	58	0	0	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
	фрукты	85	Курага порционная	8	9,9	15	0	0	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз  
 Ахметзянова Р.М. *Ахмет*