

Утверждаю
директор школы

Газизов

Ф.Ф Газизов

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп

Дата 17.11.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 268 | Котлеты из говядины с соусом | 90 | 27,16 | 165 | 8 | 10 | 9 |
| | гор.блюдо | 171 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным | 185 | 6,4 | 312 | 8 | 10 | 48 |
| | гор.напиток | 3 | Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий) | 200 | 2,59 | 80 | 1 | 0 | 19 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,63 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,69 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| закуска | 473 | Салат "Зайка" | 60 | 2,22 | 65 | 1 | 5 | 4 | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Ужин 2 | хисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.

Ахмет