

Утверждаю  
 Директор школы  
 Р. М. Ахметзянова



Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Дата

17.04.2024

Примем пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	70/ 30	26,69	272	13	13	24
	гор.блюдо	171	Пюре картофельное с маслом сливочным	200/ 5	7,8	181,52	4	6	27
	гор.напиток	377	чай черный с сахаром, с лимоном	200/ 10	7	14,46	57	0	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	7	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,5	41	2	0	8
	закуска	67	винегрет овощной	100	8,2	125	1	10	7
	фрукты	338	фрукты в ассортименте	100	9,90	47	0	0	10
	Завтрак 2	фрукты							
	Обед	закуска							
		1 блюдо							
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завхоз: *Ахметзянова Р.М.* АХМЕТЗЯНОВА Р.М.