

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Дата

16.12.2022

*Ильвертсара
директор школы*

*Давидов
9.9.2022*



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Котлеты "Любимые" с овощами (фасоль стручковая)	90	40,92	131	9	6	9
	гарнир	304	Рис отварной с маслом	155	6,26	210	4	5	3
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	0,91	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
Завтрак 2	закюска	62	Салат из свеклы отварной	60	3,18	56	1	4	12
	фрукты								
Обед	закюска								
	1 блюдо								
Полдник	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Ужин	булочное								
	напиток								
	гор.блюдо								
Ужин 2	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	кисломол.								
Ужин 2	булочное								
	напиток								
	фрукты								

*Семьяева Эльвира
Нашевтуева Р.И*