

Утверждаю
директор школы

Газизов

Ф.Ф Газизов

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Дата

16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	42	Сосиски отварные	100	40,29	108	7	11	1
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,76	224	6	5	34
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	3,41	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,16	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,44	44	1	0	9
	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	7,36	52	1	3	5
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.

Ахметзянова