

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корм

Дата

16.05.2024

*Губернатор
губернатор школы
Заведующий
Г.И. Сапунов*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	392	Пельмени с маслом сливочным	255	34,81	424	26	15	45
		71	Огурцы свежие	60	15,17	7	0	0	1
	гор.напиток	389	Сок в ассортименте	200	14,46	85	1	0	20
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
	фрукты	338	Фрукты (в ассортименте)	100	17,12	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

*Составлена завхоз
Самсонова Т.В.
Аксентьев*