

Школа

МБОУ "Татарарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Директор школы Газизов Ф.Ф.

Дата

16.04.2024



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Тфтели говяжьих с соусом	60/ 30	26,22	105	7	5	3
	гор.блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/ 5	7,8	190	7	10	24
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	3,61	133	1	0	32
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
	закуска	58	икра морковная	60	3,7	55	1	0	12
Завтрак 2	фрукты	338	фрукты в ассортименте	100	7,50	47	0	0	10
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Полдник	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Ужин	булочное								
	напиток								
	гор.блюдо								
Ужин 2	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завхоз: Ахметзянова Р.М. *Ахметзянова*