

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Дата

14.12.2022

*Ильдаровая
директор школы*

*Ильдаров
9.9. Тугуз*



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	38	Биточки рыбные "Морячка"	80	27,70	123	12	5	7
	гарнир	312	Пюре картофельное с маслом	155	13,40	172	3	8	22
	гор.напиток	17	Кофейный напиток с молоком	200	8,22	114	3	3	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
Завтрак 2	закваска	47	Салат из свежей капусты	60	8,60	52	1	3	5
	фрукты								
Обед	закваска								
	1 блюдо								
Полдник	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Ужин	булочное								
	напиток								
	гор.блюдо								
Ужин 2	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз Шестакова Р.И.