

Школа

МБОУ "Татарско-Сукинская СОШ"

Отд./корп

Дата

14.05.2024

*Утверждает
директор школы*

Давидов

ФФ Газизов

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | 279 | Тэфтели говяжьи с соусом | 90 | 26,69 | 105 | 7 | 5 | 3 |
| | гор. блюдо | 171 | Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным | 155 | 7,8 | 190 | 7 | 10 | 24 |
| | гор. напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 3,61 | 133 | 1 | 0 | 32 |
| | хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,22 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 575 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,2 | 41 | 2 | 0 | 8 |
| | закуска | 58 | Икра морковная | 60 | 2,18 | 55 | 1 | 0 | 12 |
| Завтрак 2 | фрукты | 338 | Фрукты (в ассортименте) | 100 | 17,12 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| Полдник | напиток | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| Ужин | гор. блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломогл. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

*составила завхоз Шамил-
Шахмурадова Д.Н.*

