

Утверждаю
 директор школы *О.С. Тагиров* 99



Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп

Дата 10.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266	Бифштекс рубленый	80	52,16	200	8	7	0
	гарнир	303	Каша вязкая (гречневая) с маслом	150/ 5	6,46	170	7	9	34
	гор.напиток	13	Чай полусладкий с молоком	200	4,31	46	2	1	7
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
	закуска	10	Салат из зеленого горошка с маслом растительным	50	2,89	42	1	2	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Астафия Захаровна
 Ахметзянова Д.М.