

Удобриваго
Директор школы Газизов

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп Дата 09.12.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 96 | Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне | 250 | 46,98 | 131 | 9 | 6 | 9 |
| | гор.напиток | 13 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 4,31 | 46 | 2 | 1 | 7 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,02 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,30 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 65 | Салат ЗДОРОВЬЕ | 60 | 3,87 | 33 | 5 | 5 | 11 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Составила завхоз Ахметзянова Р.И