

Утверждаю  
директор школы



Ф.Ф Газизов

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Дата

09.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Гречка "Полевая" с мясом с соусом томатным	200/ 50	51,37	394	21	18	36
	гарнир								
	гор.напиток	686	Чай полусладкий	200	3,50	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,16	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,44	44	1	0	9
	закуска	65	Салат из свежей капусты с огурцом	60	5,72	38	1	3	3
	конд.изд.								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз  
Ахметзянова Р.М.